

MATERIALCHECK

BAUMWOLLE VS. FLEECE VS. WOLLE

Hier ein Überblick über Baumwolle, (Merino)Wolle und Polyester/Fleece, mit Fokus auf ihre Eignung für Aktivitäten draußen

BAUMWOLLE

Vorteile

- Angenehm auf der Haut, weich
- Atmungsaktiv
- Günstig und weit verbreitet
- Robust im Alltag

Nachteile

- Nimmt viel Wasser auf und trocknet sehr langsam
- Kühlt stark aus, wenn sie nass ist → Gefahr von Unterkühlung
- Nicht ideal bei Regen, Schnee oder starkem Schwitzen

Empfehlung

Für trockene, warme Bedingungen ok (z. B. T-Shirt bei heißem Wetter), aber ungeeignet für Touren oder wechselhaftes Wetter.

(MERINO)WOLLE

Vorteile

- Sehr gute Temperaturregulation (wärmt auch in feuchtem Zustand)
- Geruchsneutral auch nach Tagen
- Natürlich, biologisch abbaubar
- Weich (v. a. Merinowolle), kratzt kaum

Nachteile

- Teurer
- Etwas empfindlicher beim Waschen (Handwäsche oder Wollwaschgang)
- Bei starker Belastung evtl. nicht so langlebig wie Kunstfaser

Empfehlung

Top-Material für Unterwäsche und Baselayer bei längeren Touren, kaltem Wetter oder wechselnden Bedingungen. Auch super für Schlafkleidung.

POLYESTER / FLEECE (KUNSTFASERN)

Vorteile

- Trocknet extrem schnell
- Leicht, knitterfrei
- Hält auch in feuchtem Zustand noch warm
- Pflegeleicht und robust
- Günstiger als Merinowolle

Nachteile

- Geruchsentwicklung bei Schweiß
- Nicht biologisch abbaubar
- Kann bei offenem Feuer schmelzen (Achtung bei Lagerfeuer!)
- Mikroplastik

Empfehlung

Sehr gut für Isolationsschichten (z. B. Fleecejacke) oder Oberteile bei aktiven Touren. Ideal, wenn Gewicht und Funktion zählen.

EIGENSCHAFT	BAUMWOLLE	WOLLE	FLEECE
Wärmt auch nass	✗	✓	✓
Geruchsentwicklung	↻ neutral	✓ kaum	✗ schnell
Trocknet schnell	✗	— ok	✓ sehr schnell
Lagerfeuertauglich	✓	✓	✗ schmilzt
Preis	✓ günstig	✗ teuer	✓ mittel

DRAUBEN ZUHAUSE

